

AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina

VIGILADA MINEDUCACIÓN



Entrenamiento Deportivo

Pregrado Presencial, Valledupar

Título que otorga: Profesional en Entrenamiento Deportivo

Duración del programa: 8 semestres

Código SNIES: 106548 - Res. No. 22096 del 24/10/2017 - 7 años - Universitaria

¡Matrículas abiertas!



Tus gustos y habilidades fortalecen tu decisión

Si te interesa mejorar la condición de salud de las personas, te motiva llevar a otros y a ti mismo a alcanzar metas a partir del trabajo constante, y disfrutas del deporte y la actividad física, AREANDINA busca alguien como tú, que con conocimiento, esfuerzo y dedicación, mejore la vida de las personas y las transforme en campeones del bienestar físico y el deporte.

Una mirada global

¡El deporte nos entusiasma y apasiona! Seguramente te has emocionado viendo un partido, una competencia o una transmisión deportiva y has elogiado la capacidad y calidad de los deportistas que allí participan; pero debes saber que detrás de todas las estrellas deportivas, hay un entrenador deportivo que preparó técnica, táctica y emocionalmente a ese atleta, dándole todas las herramientas para que su condición física, habilidad y actitud lo conviertan en un campeón.

El entrenador deportivo debe poseer habilidades no solo para la detección del talento, desde el conocimiento de desarrollo motor y las habilidades básicas, físicas y tácticas que de forma innata posee el futuro deportista, sino también esquemas de preparación que permitan la potencialización de desarrollos plasmados en la planificación del entrenamiento, la metodología y los métodos de aplicación de los mismos, la motivación y permanencia del individuo hasta lograr sobresalir en la práctica.

Una mirada local

El deporte enmarca gran cantidad de conocimientos que se relacionan directa e indirectamente con la salud, la economía, lo social y la cultural de cada país, sin embargo lo realmente importante del deporte es que es una herramienta efectiva para la superación de los problemas sociales, pues su práctica representa un verdadero sistema de aprendizaje y autosuperación para quienes lo practican.

Colombia y Valledupar avanzan con procesos planificados para la formación, especialización y rendimiento de los deportistas, pues tanto a nivel recreativo, como profesional se sabe que el deporte influye en las actitudes y comportamientos de las personas a través de los valores que transmite: esfuerzo, superación, perseverancia, igualdad, respeto, solidaridad, resiliencia y compañerismo, llevándolas al éxito personal y colectivo.

De ahí la importancia del entrenador deportivo, pues es un profesional que no solo se ocupa de la capacidad y calidad del deportista, sino que actúa como agente de cambio y se esfuerza por potenciar todas las habilidades y destrezas que posee el ser humano en todas las etapas de la vida, de esta forma asegura que no solo tengamos campeones y grandes glorias deportivas que nos dan alegrías y movilizan nuestras emociones y sentimientos, sino también que contemos con personas de bien que actúan como buenos ciudadanos.

Este programa tiene lo que buscas

El país requiere de profesionales que de manera científica y social, lideren los procesos de acondicionamiento físico de las personas y la capacidad deportiva de los atletas; es por esto que AREANDINA asume el reto de formar profesionales en Entrenamiento Deportivo, altamente calificados, que orienten el desarrollo de cualidades físicas en niños, jóvenes y adultos en las etapas de iniciación, fundamentación, perfeccionamiento, especialización y altos logros en el ámbito deportivo.

¿A qué le apuntamos?

- ✓ El programa forma entrenadores deportivos con un accionar crítico de la actualidad deportiva y una visión conjunta de la fuerza y las ciencias aplicadas, siendo la metodología del entrenamiento deportivo el pilar del proceso formativo. También impulsa la investigación y el conocimiento de las nuevas tecnologías para diseño, control y seguimiento del deportista.



¿Por qué somos tu mejor opción?

En AREANDINA trabajamos para que alcances tus objetivos de formación, el programa de Entrenamiento Deportivo te ofrece beneficios que desarrollarán tu potencial:



Somos el único programa con esta denominación profesional en Entrenamiento Deportivo de la región Caribe.



Contamos con énfasis y líneas de profundización en Paradeporte (deportes adaptados) y Evaluación Funcional, que son las principales tendencias en la actualidad deportiva.



Nuestra metodología cuenta con un alto componente práctico que se desarrolla en los mejores escenarios deportivos del Cesar.



Contamos con un innovador centro de simulación para procedimientos de entrenamiento físico y conocimiento del cuerpo humano como "Anatoma-ge", anatomía en 3D a escala real.



Contamos con laboratorios de las ciencias del deporte y el control biomecánico.



Desarrollarás prácticas profesionales en las secretarías de deporte y principales ligas y clubes deportivos de la región.

En lo que te vas a transformar

Nuestro plan de estudios te proporciona los conocimientos científicos sobre el funcionamiento del cuerpo humano, reconocerás la influencia que tiene el ejercicio físico en la potencia, fuerza, velocidad y resistencia de las personas y los deportistas; tendrás las competencias para dirigir el acondicionamiento físico y la generación de capacidades deportivas; sabrás de los procesos pedagógicos y técnicas necesarias para orientar la práctica de diferentes disciplinas deportivas. Finalmente desarrollarás habilidades investigativas y gerenciales que te permitirán participar en distintos proyectos orientados al deporte y la actividad atlética de calidad.

Todo ese talento te llevará lejos

Nuestro pertinente plan de estudio, líneas de profundización y significativas experiencias prácticas, te convertirán en todo un ganador, desarrollarás el potencial para que te desempeñes como:

- Entrenador deportivo que diseña, evalúa, controla y promueve planes y programas de promoción de la actividad física, el ejercicio físico y el deporte.
- Gestor y líder en la implementación y ejecución de programas de actividad física y deporte para personas de todas las edades.
- Asesor metodológico, entrenador deportivo y preparador físico de equipos deportivos en los niveles de formación y competencia, en diversas disciplinas.
- Líder en la transformación social mediante asesorías y consultorías, así como en programas de educación continua, en los diversos entornos sociales y culturales desde el saber específico del deporte.
- Gestor de empresas u organismos deportivos públicos y privados.
- Asesor metodológico que orienta, supervisa, controla y evalúa el trabajo de los directores técnicos, entrenadores y preparadores físicos de los equipos competitivos en el diseño e implementación de procesos de selección de talentos en diferentes disciplinas deportivas.

La práctica hace al maestro

Aprenderás en compañía de los expertos, vas a ganar seguridad poniendo en práctica tus conocimientos en clubes y centros deportivos de primer nivel, algunos de ellos son:

- Secretaría de Recreación y Deporte del Cesar. SERDEPORTES-GOBERNACIÓN.
- Ligas Deportivas del Departamento. (Baloncesto, Tenis de Campo, Tiro en Arco, Voleibol, Taekwondo, Judo, patinaje, atletismo, gimnasia).
- Instituto Municipal de Deporte y Recreación de Valledupar - INDER.
- FisioSport (Rehabilitación Deportiva).



El mundo al alcance de tu mano

En AREANDINA te aseguramos una formación profesional con visión internacional. Te ofrecemos convenios con diferentes universidades en el exterior entre las que se destacan:

Semestre de intercambio:

- » Brasil - Universidade Veiga de Almeida
- » Chile - Universidad de Viña del Mar
- » Ecuador - Universidad Metropolitana del Ecuador (UMET)
- » España - Universidad de León
- » España - Universidad de La Coruña
- » México - Universidad de Guadalajara
- » México - Universidad Veracruzana
- » México - Universidad Autónoma de Baja California
- » México - Universidad Continente Americano (UCA)
- » México - Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP)
- » Perú - Universidad Nacional del Centro del Perú

Dirigimos, creamos y lo logramos

En AREANDINA estamos orgullosos de nuestros logros, participamos en diferentes espacios que nos llevan al centro del debate académico y profesional, algunos de ellos son:

Trabajamos en alianza con el Ministerio del Deporte y el Comité Olímpico Colombiano para ser un referente a nivel regional y nacional en el marco del desarrollo del deporte.

Presidimos la mesa sectorial del deporte, la recreación y la actividad física para definir los perfiles ocupacionales y las competencias de los profesionales del sector.

Pertenece a la Asociación Red Colombiana de Facultades de Deporte, Educación Física y Recreación (ARCOFADER), lo que nos permite mantenernos a la vanguardia en las tendencias prácticas y teóricas de la actividad física y el deporte a nivel nacional e internacional.



Inglés durante la carrera

El inglés es el idioma global, te da acceso a nuevos conocimientos, conocer más personas, países y oportunidades laborales; este es el idioma de las principales publicaciones científicas y debe ser comprendido por quienes desean tener un dominio de los conceptos y lenguaje técnico más actualizado. Por eso, en AREANDINA te acompañamos para que cumplas con este requisito de grado y logres el nivel B1 que debes alcanzar en lectura, escritura, habla y escucha.

Hemos alcanzado grandes reconocimientos a nivel nacional e internacional que certifican la excelencia y calidad en la educación superior, calidad docente e inclusión en cada una de nuestras sedes y a nivel virtual.

GOOD



EN AREANDINA TRANSFORMAMOS LAS VENTAJAS EN OPORTUNIDADES.

- Accede a laboratorios, simuladores y espacios de bienestar en nuestras sedes de Bogotá, Pereira y Valledupar.
- Más de 38 años educando y formando profesionales con sentido humano.
- Docentes reconocidos y altamente calificados que dejan huella.
- Convenios internacionales para que llegues más lejos.
- Sello Transformador con enfoque en la felicidad y el aprendizaje por competencias.



@areandina

Sede Valledupar
Calle 5 No 21B-40 Callejas / PBX: (605) 589 7879

www.areandina.edu.co